

Coachingprozess

Kennenlernen

- Kennenlernen Coach und Coachee, auch telefonisch oder online
- Anlass und Kontext des Coachings
- Themen und Zielsetzungen
- Entscheidung über die Zusammenarbeit
- Dauer: 45 min. (ohne Verrechnung)

Zielvereinbarung & Planung

- Themen und Ziele im Detail (auch aus der Sicht der Führungskraft)
- Konkretisierung Umfang des Coachings
- Ggf. Vereinbarung/Anregung von Feedbackgesprächen zwischen Führungskraft und Coachee während des Coachingsprozesses
- Dauer: ca. eine Stunde

Coaching- prozess

- Bearbeitung der Themen entlang der Zielsetzung; zusätzlich aktuelle Themen
- Termine werden individuell vereinbart
- 5-8 Coachingssessions á ca. zwei Stunden
- Abschluß und Bilanzierung am Ende des Prozesses (= letzter Termin); ggf. mit Führungskraft

